

Op weg naar meer Dag en Doe Centra

**Fundamenteel anders samenwerken tussen dagbesteding en wijkzorg.
Wat kan er veel met het lerend vermogen van mensen met dementie!**

Steeds meer organisaties bouwen hun dagbestedingslocaties voor mensen met dementie om naar een Dag en Doe Centrum. Net als bij een dagbesteding blijft het hebben van een fijne dag een belangrijke doelstelling. Het verschil gaat veel verder dan een naamswijziging. Het meest essentiële verschil is, dat rond een Dag en Doe Centrum ook in kaart gebracht wordt wat iemand nodig heeft op de momenten dat hij/zij gewoon thuis is. En dat de vaardigheden die thuis nodig zijn, worden geoefend en aangeleerd op de momenten dat betrokkene in het Dag en Doe Centrum is.

Lerend vermogen van mensen met dementie

Het aanleren van belangrijke handelingen en nieuwe gewoontes aan mensen met dementie is dan ook een belangrijke vaardigheid die betrokken medewerkers onder knie moeten hebben. Dat geldt zowel voor beroepskrachten van het Dag en Doe Centrum, als voor beroepskrachten die bij betrokkenen thuis komen. En als het even kan ook voor de meest betrokken familieleden/mantelzorgers.

Anders samenwerken

Weten welke (nieuwe) vaardigheden en gewoontes van belang zijn, vraagt ook om veel intensiever samenwerken tussen verschillende collega's. Wie brengt bijvoorbeeld in kaart wat er nodig is? En hoe zorg je dat gezamenlijk doelen worden gesteld? En hoe zorg je dat het toepassen van geleerde vaardigheden en gewoontes in de thuissituatie slim en daadwerkelijk plaats vindt? En is het wenselijk dat er aan de inrichting thuis wat veranderd wordt, en/of moeten er specifieke hulpmiddelen in beeld komen? Welke 'hulptroepen' zijn inschakelbaar? Wat is en wordt de rol van behandelaren?

Visie

Organisaties in de ouderenzorg zijn bezig met enorme veranderprocessen. Minder zorg, meer welzijn. Van 'zorgen voor' naar 'zorgen dat'. Reablement. Van Zorg naar Leven. Bouwen aan een zorgzame samenleving. Gemeenschapsvorming.

Veranderprocessen die nodig zijn vanwege veranderende wensen van ouderen en hun sociale netwerken, maar ook nodig zijn met het oog op ontwikkelingen op de arbeidsmarkt. De

ombouw van dagbestedingslocaties naar Dag en Doe Centra past goed bij deze ontwikkelingen!

Ondersteuning

Afgelopen jaar heb ik meermaals de start van het werken met Dag en Doe Centra begeleid. Deze begeleiding kent de volgende bouwstenen:

1. Helpen met ontwikkelen van visie en concrete plannen in de rol van vragensteller en/of gespreksleider.
2. Spreker op interne bijeenkomsten van organisaties.
3. Verzorgen van internetcolleges over het lerend vermogen van mensen met dementie.
4. Verzorgen van trainingdagen voor betrokken medewerkers, al dan niet aangevuld met mantelzorgers; aan de gang met casuïstiek, werken aan onderlinge werkafspraken.
5. Geven van coaching aan kleine groepjes relevante medewerkers als het Dag en Doe Centrum eenmaal is gestart.

Uiteraard kiezen organisaties zelf welke bouwstenen voor hun wenselijk zijn en hoe die bouwstenen worden ingevuld. Daarover kom ik graag in gesprek.

Ik ben coördinerend auteur van het boek '(Op)nieuw geleerd oud gedaan' en geef vanuit DAZ al 20 jaar trainingen over modernisering van de dementiezorg. Zo heb ik duizenden mensen opgeleid in het slim inspelen op het lerend vermogen van mensen met dementie. Ook ben ik al jarenlang betrokken bij vernieuwingen in de dementiezorg, zoals DemenTalent, waar ik 12 jaar landelijk coördinator van ben geweest.



Wil je ook bij jou organisatie aan de slag met Dag en Doe Centra?

Neem dan contact met mij op voor een kennismaking:

06-22304833 of ruud@anderszorgen.nl

Hartelijke groet,



Ruud Dirkse

<https://www.linkedin.com/in/ruuddirkse/>

'Verderbrenger' bij coöperatie De Samentafel